

행복한 낚낚시간



일자 : 2018. 10.29 ~ 11.04

구분	월 (10.29)	화 (10.30)	수 (10.31)	목 (11.01)	금 (11.02)	토 (11.03)	일 (11.04)
아침 ❤							
	쇠고기미역국	쇠고기버섯전골	아욱된장국	들깨우채국	만두국	얼갈이된장국	복어채콩나물국
	마늘쫀어묵볶음	두부양념구이	메추리알곤약조림	우엉어묵볶음	깻잎전	쇠고기야채볶음	떡갈비조림
	우유나물	취나물무침&구이김	계란스크램블	미역줄기상식볶음&구이김	청경채나물	비름나물	깻순나물
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	515	535	522	530	526	534	525
점심 ❤							
	짬뽕국	바지락얼큰순두부찌개	우렁호박두부찌개	쇠고기당면국	계란후라이	홍합삼무국	배추된장국
	떡갈비브로콜리조림	섭산적파채구이	돼지고기두루치기	깻잎김치조림	유부팽이미소국	춘천달갈비	오리고기두루치기&상추
	김말이튀김	호박표고볶음	영양부추양배추겉절이&상추	오이양파무침	찐만두&꼬들우채장아찌	양상추샐러드	치커리유채무침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	550	528	540	535	530	526	538
저녁 ❤							
	카레라이스	양배추된장국	콩나물국	근대된장국	감자국	어묵국	햄볶음밥
	계란파국	코다리살튀김	시금치무침	삼치카레구이	오리고기두루치기&상추	감자새우롤&월리소스	계란파국
	생일치킨	과일샐러드	츄러스떡말이구이	마파가지	양배추샐러드	얼큰고구마조림	군만두
	/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	단무지/김치
Kcal	538	544	520	545	540	534	533
간식							
	생일파티과일	시리얼, 우유	스윗홈	요거타임	바나나&주스	핫도그&요구르트	스낵과자, 주스
생일파티과일	딸기우유	스윗홈	요거타임	바나나	딸기우유	요플레	
야간간식							
	활력	요거다	우유	요플레	우유	치즈	요구르트
나을간식	활력	요거다	우유	요플레	우유	요구르트	요구르트
Kcal	180	210	170	110	220	210	280

* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
 * 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.
 * 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.
 * 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)삼치(국산)두부(국산)코다리살(러시아)오리(국내산)

